

安徽中澳科技职业学院

学字〔2023〕29号

关于组织开展新生适应月主题教育活动的通知

各系：

为了积极贯彻落实关于进一步加强和改进职业院校学生心理健康工作的通知（教职成司函〔2023〕21号）以及教育部办公厅关于加强学生心理健康管理工作的通知（教思政厅函〔2021〕10号）要求，帮助2023级新生更好地适应大学生活和学习节奏等，提高新生的心理适应力，经研究决定举行“第三届新生心理适应月”主题教育活动。现将有关事项通知如下：

一、活动主题

美好征程，从“心”开始

二、活动时间

2023年9月28日至11月28日。

三、活动组织形式

（一）学院心理教育系列活动。

1. 邀请专家讲座开展《大学新生适应心理》专题讲座。

2. 组织开展新生心理健康普查（含教育部心理筛查），通过心理健康测试的方式对新生心理状态进行全面调研。

3. 组织开展朋辈心理辅导工作培训以及新生适应主题团辅活动等。

4. 针对各系典型心理工作案例邀请专家组织专场督导。

（二）系部特色心理教育宣教活动。各系部结合所在系学生特点，通过主题班会、心理影片展播、班级团建等方式针对开展富有特色的心理健康教育宣传活动，引导新生合理释放情绪和压力，针对新生适应期可能遇到的现实问题等及时引导，帮助新生顺利度过适应期。

（三）社团特色心理活动。利用社团朋辈力量优势，由心理健康协会通过10月10日世界精神卫生日等契机，开展新生心理适应月系列活动，通过加强与新生的朋辈交流和沟通，促进新生做好学习生活规划，帮助学生普遍树立心理健康意识。

四、活动要求

（一）各系部应充分认识“新生适应月”主题教育活动在学生心理健康教育中的作用，要高度重视本次主题月活动，积极参与各项活动的组织实施，做好活动宣传和总结。

（二）要立足实际，及时关注学生心态变化，抓住新生适应期突出矛盾及时化解，做到防微杜渐，将矛盾转化成促进其成长和改变的契机，帮助新生尽快适应新环境。

（三）应充分发挥班级心理委员等朋辈力量的作用，调动广大学生参与心理健康教育活动的积极性，努力营造和谐、健康、向上的校园心理文化氛围。

五、活动内容及安排（见附件）

附件：新生适应月主题教育主要活动安排

学生处

2023年9月28日

附件：新生适应主题月主要活动安排

一、学院心理教育系列活动

（一）新生心理健康普查及建档工作

时间：9月25日至9月29日（校内普查）；

10月8日-11月28日（教育部心指委普查，具体时间另行通知）

参加者：2023级全体新生

责任单位：心理健康教育中心

（二）主题讲座：《大学新生常见心理困惑及调适》

参加者：全体2023级新生

责任单位：心理健康教育中心；三系一部

二、系部特色心理健康教育宣教活动

主题：美好征程，从“心”开始

时间：9月28日至11月28日

责任单位：三系

三、朋辈心理辅导队伍素质培训

时间：9月4日中午

参加者：2022级班级心理委员、心理健康协会骨干

责任单位：心理健康教育中心

2. 朋辈心理辅导业务培训二

时间：10月9日至10月27日（具体待定）

参加者：2023级班级心理委员

五、从心出发 向新而行特色宣教活动

时间：9月28日至11月28日

参加者：2023级新生

责任单位：心理健康协会