

安徽中澳科技职业学院

学字〔2024〕8号

关于组织开展2024年度心理健康活动月的通知

各系、相关部门：

为推进落实教育部等十七部门关于《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划（2023—2025年）》（教体艺〔2023〕1号）以及中共安徽省委教育工委、安徽省教育厅等十七部门关于印发《全面加强和改进新时代学生+心理健康工作的若干举措》的通知（皖教工委〔2023〕137号）等最新文件精神，加强学院心理健康活动体系建设，增强学生心理健康意识，营造和谐校园，促进学生人格健全发展，经研究决定开展2024年度大学生心理健康宣传月活动。现就具体事项通知如下：

一、活动主题

促进心理健康 共向美好未来。

二、活动对象

学院全体师生。

三、活动时间

2024年4月2日-5月30日。

四、主要活动内容

(一) 心理健康协会活动单元

(二) 三系活动单元

(三) 学院心理健康教育中心活动单元

五、活动要求

1. 高度重视、认真组织。各系要高度重视春季学生心理变化特点，结合系部实际和学生心理状况，因时因地制宜组织开展心理健康教育活动，活动既要有规定动作，也要突出本系特色，确保活动效果。

2. 发挥职能、培养品质。各系应以心理健康教育月活动为契机，抓好心理健康宣教队伍建设，充分发挥二级心理工作站功能和作用，抓好心理委员、班团干部、寝室长等朋辈心理工作骨干力量带头作用，积极培育学生的自助和互助能力。

3. 重视宣传、营造氛围。各系要充分新媒体资源和网络优势，及时发布有关活动动态和进展，营造心理育人氛围，广泛宣传、追踪报道活动效果，扩大活动覆盖面，提升学生的参与积极性。

- 附件：1. 心理健康月活动内容安排表
2. 第六届朋辈心理辅导网络（MOOC 认证）培训
人员信息征集表

学生处

2024 年 4 月 2 日

主题词：2024 心理健康活动月

安徽中澳科技职业学院学生处

2024 年 4 月 2 日印发
